



# I'M NO GOOD



**Chorégraphe :** Rachael McEnaney (UK) Février 2011

**Niveau :** Intermédiaire

**Descriptif :** Danse en ligne - 2 murs - 64 temps

**Musique :** "I'm No Good (For Ya Baby)" Laura Bell Bundy **BPM 120**

**Note:** 3 Tags - fin des 1er, 2nd and 3ème murs - 4x ¼ pivot turns

## **Introduction:** 32 temps

### **1-8 WALK R L, R FWD ROCK, R COASTER STEP, STEP L, ½ PIVOT TURN R - WEIGHT ENDS R**

1-2 2 pas avant: pas PD avant - pas PG avant

3-4 ROCK STEP avant PD - revenir sur PG

5&6 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

7-8 STEP TURN : pas PG avant - 1/2 tour PIVOT à D sur BALL PG ... **prendre appui sur PD 6H**

### **9-16 WALK L R, L FWD ROCK, L COASTER STEP, STEP R, ¼ PIVOT L - WEIGHT ENDS L**

1-2 2 pas avant: pas PG avant - pas PD avant

3-4 ROCK STEP avant PG - revenir sur PD

5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

7-8 STEP TURN ¼ de tour : pas PD avant - ¼ de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG 3H**

### **17-24 WEAVE CROSSING R OVER, L SIDE, R BEHIND, TURN ¼ L FWD L, ROCK FWD R, TURN ½ R, TURN ¼ R - WEIGHT L**

1 à 4 CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - ¼ de tour à G ... pas PG avant **12H**

5-6 ROCK STEP avant PD - revenir sur PG

7-8 ½ tour à D ... pas PD avant - ¼ de tour à D ... pas PG côté G **9H**

### **25-32 CROSS R BEHIND, SIDE L, R CROSSING SHUFFLE, L SIDE ROCK, L CROSSING SHUFFLE - WEIGHT ENDS L**

1-2 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS PD devant PG

5-6 ROCK STEP latéral G côté G - revenir sur PD

7&8 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - petit pas PD côté D - CROSS PG devant PD **9H**

### **33-40 R KICK BALL CROSS, SIDE R, TOUCH L, LEFT KICK BALL CROSS, SIDE L, TOUCH R - WEIGHT ENDS LEFT**

1&2 KICK BALL CROSS D : KICK PD diagonale avant D - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD

3-4 **Grand** pas PD côté D - TOUCH PG à côté du PD

5&6 KICK BALL CROSS G : KICK PG diagonale avant G - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG

7-8 **Grand** pas PG côté G - TOUCH PD à côté du PG **9H**

### **41-48 2 R HEEL TOUCHES, 2 L HEEL TOUCHES, R HEEL, L HEEL, ROCK FWD R - WEIGHT ENDS LEFT**

1-2 TAP talon D devant 2x

& SWITCH: pas PD à côté du PG

3-4 TAP talon G devant 2x

&5&6 SWITCHES: pas PG à côté du PD - TAP talon D devant - pas PD à côté du PG - TAP talon G

& SWITCH: pas PG à côté du PD

7-8 ROCK STEP avant D - revenir sur PG **9H**

### **49 – 56 R BACK SHUFFLE, L BACK ROCK, 1/2 TURN R DOING L SHUFFLE, ¼ TURN R DOING R CHASSE - WEIGHT ENDS R**

1&2 SHUFFLE arrière D: pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière

3-4 ROCK STEP arrière G - revenir sur PD

5&6 TRIPLE STEP ½ tour : ¼ de tour à D ... pas PG côté G - pas PD à côté du PG - ¼ de tour à D ... pas PG arrière **3H**

7&8 ¼ de tour à D... TRIPLE STEP D latéral: ¼ de tour à D ... pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D **6H**

### **57-64 L JAZZ BOX CROSS, L CHASSE, R BACK ROCK**

1 à 4 JAZZ BOX CROSS G: CROSS PG devant PD - pas PD arrière - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

5&6 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

7-8 ROCK STEP arrière D - revenir sur PG **6H**

**TAG: A la fin des 1er (face à 6H), 2nd (face à 12H), et 3ème murs (face à 6H) ajouter les 8 temps suivants :**

1-2 STEP TURN ¼ de tour: pas PD avant - ¼ de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG**

3-4 STEP TURN ¼ de tour: pas PD avant - ¼ de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG**

5-6 STEP TURN ¼ de tour: pas PD avant - ¼ de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG**

7-8 STEP TURN ¼ de tour: pas PD avant - ¼ de tour PIVOT à G sur BALL PD ... **prendre appui sur PG**

**Source :** Fiche de la chorégraphe. **Traduction et mise en page :** HAPPY DANCE TOGETHER Avril 2011  
[lenid.baroin@wanadoo.fr](mailto:lenid.baroin@wanadoo.fr) <http://www.happy-dance-together.com>

Si vous constatez des erreurs par rapport à l'original, je vous remercie de m'en informer

