

# Lose A Little Sleep (Fr)

**Count:** 32    **Wall:** 4    **Level:** Novice (Improver)

**Choreographer:** Séverine Fillion (Janvier 2015)

**Music:** Lose A Little Sleep by Big & Rich (Album : Gravity)

---

**Intro : 32 comptes**

## **[1-8] TOE HEEL STOMP (RIGHT & LEFT), STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, COASTER STEP**

- 1&2            Touch pointe PD à côté du PG (genou IN), touch talon D devant, Stomp D devant  
3&4            Touch pointe PG à côté du PD (genou IN), touch talon G devant, Stomp G devant  
5&            Poser PD devant, touch pointe PG juste derrière PD  
6&            Poser PG derrière, Kick D devant  
7&8            PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

## **[9-16] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, PADDLE FULLTURN RIGHT**

- 1&2            Triple step G D G devant  
3&4            PD devant, pivoter ½ tour à gauche, poser PD devant 6:00  
&5            Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche  
&6            Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche  
&7            Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche  
&8            Hitch genou G, pivoter ¼ tour à droite sur le PD et pointer PG à gauche 6:00

## **[17-24] VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT**

- 1&2            Croiser PG devant PD, PD à droite, touch talon G en diagonale avant G  
&            Revenir sur PG  
3&4            Croiser PD devant PG, PG à gauche, touch talon D en diagonale avant D  
&            Revenir sur PD  
5-6            Croiser PG devant PD, PD à droite  
7&8            Croiser PG derrière PD, ¼ tour à G et PD à droite, PG devant 3:00

**\*\* Restart ici sur le 3 ème mur**

## **[25-32] TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN STEP, SKATE X 4**

- 1&2            Triple step D G D devant  
3&4            PG devant, pivoter ½ tour à droite, poser PG devant 9:00  
5-8            Skates en avançant dans les diagonales : PD, PG, PD, PG

**Recommencer au début en vous amusant!**

**RESTART : Après 24 comptes sur le 3ème mur (à 9:00)**

**TAG : A la fin du 6ème mur (à 12:00), ajouter 4 comptes : STEP ½ TURN X 2**

- 1-4            PD devant, pivoter ½ tour à gauche, PD devant, pivoter ½ tour à gauche