

HEY MAN

Chorégraphe : Darren Bailey

Musique : Hey Man - Kevin Costner & Modern West

Description : 64 temps, 2 murs, novice

HEEL JACKS X2, CROSS, ¼ R, R COASTER STEP

- 1& croiser PD devant PG, reculer PG
- 2& talon D en diag avant D, assembler PD au PG
- 3& croiser PG devant PD, reculer PD
- 4& talon G en diag avant G, assembler PG au PD
- 5-6 croiser PD devant PG, ¼ de tr à D et reculer PG
- 7&8 coaster step D

WALK X2, L SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, ROCK STEP R

- 1-2 avancer PG, PD
- 3&4 pas chassé avant G
- 5-6 rock step D avant
- 7-8 rock step D à D

HEEL JACKS X2, CROSS, ¼ R, R COASTER STEP

- 1& croiser PD devant PG, reculer PG
- 2& talon D en diag avant D, assembler PD au PG
- 3& croiser PG devant PD, reculer PD
- 4& talon G en diag avant G, assembler PG au PD
- 5-6 croiser PD devant PG, ¼ de tr à D et reculer PG
- 7&8 coaster step D

WALK X2, L SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, ROCK STEP R

- 1-2 avancer PG, PD
- 3&4 pas chassé avant G
- 5-6 rock step D avant
- 7-8 rock step D à D

SAILOR R, SAILOR L, BEHIND UNWID, ROCK STEP FWD

- 1&2 sailor step D
- 3&4 sailor step G
- 5-6 croiser PG devant PD, ½ tr à D (pdc sur PD)
- 7-8 rock step avant G

HEY MAN (suite)

SAILOR L, SAILOR R, BEHIND UNWID, ROCK STEP FWD

- 1&2 sailor step G
- 3&4 sailor step D
- 5-6 croiser PD derrière PG, $\frac{1}{2}$ tr à G (pdc sur PG)
- 7-8 rock step avant G

WEAVE TO THE R, $\frac{1}{4}$ TURN R, $\frac{1}{2}$ TURN PIVOT R, $\frac{1}{4}$ TURN R

- 1-2 PD à D, croiser PG devant PD
- 3-4 PD à D, croiser PG derrière PD
- 5-6 $\frac{1}{4}$ de tr à D et avancer PD, PG
- 7-8 $\frac{1}{2}$ tr à D (pdc sur PD), $\frac{1}{4}$ de tr à D et PG à côté du PD

CROSS TOE STRUT R, TOE STUT L, HEEL SWITCHES, R, L, R, L, STEP ONTE L

- 1-2 toe strut D croisé devant PG
- 3-4 toe strut G à G
- 5& talon D devant, assembler PD au PG
- 6& talon G devant, assembler PG au PD
- 7& talon D devant, assembler PD au PG
- 8& talon G devant, assembler PG au PD

Souriez, recommencez 😊

Lorsque la musique ralentit, continuer la danse normalement